

GUIA DE PREVENÇÃO

CORONAVÍRUS (COVID-19)

Comitê de Prevenção e Orientação para monitoramento e acompanhamento do Covid-19

Em caso de dúvidas, fale conosco: combatecoronavirus@cps.sp.gov.br

O QUE É O CORONAVÍRUS?

A doença provocada pelo novo coronavírus é denominada oficialmente como COVID-19, sigla em inglês para “coronavirus disease 2019” (doença por coronavírus 2019, na tradução).

É um vírus que causa doença respiratória leve a moderada, semelhante a uma gripe. Alguns casos podem ser mais graves, por exemplo, em pessoas que já possuem outras doenças. Em casos extremos, **pode levar a óbito**.

QUAIS SÃO OS SINTOMAS?

As pessoas atingidas pelo coronavírus apresentam sintomas muito parecidos com os de uma gripe ou resfriado. Os principais sintomas são:

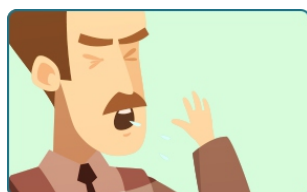
- **Coriza;**
- **Dificuldade para respirar;**
- **Febre;**
- **Tosse.**

COMO É A TRANSMISSÃO?

De acordo com as últimas pesquisas, a transmissão se dá pelo ar ou por contato pessoal com secreções contaminadas, como:



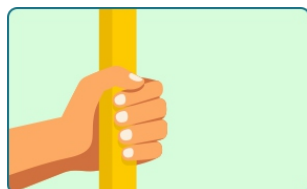
Espirro



Tosse



Contato físico



Superfícies infectadas



Catarro e secreções



Partículas de saliva

COMO SE PREVENIR?

- Lave as mãos frequentemente com água e sabão e use, principalmente, antisséptico de mãos à base de álcool gel 70% após tossir ou espirrar, depois de cuidar de pessoas doentes, após ir ao banheiro e antes/depois de comer.
 - Ao tossir e espirrar, cubra a boca e o nariz, usando os braços ou lenço descartável. Evite usar as mãos. Mas, se usar, lembre-se de lavar bem com água e sabão. Se usar um lenço, jogue-o fora imediatamente e lave as mãos. Use, preferencialmente, lenços descartáveis.
 - Evite ficar em contato próximo a pessoas com febre e tosse.
 - Procure um serviço médico se apresentar os sintomas acima.
- No momento, não há recomendação para uso de máscaras, para a população no geral. Quem estiver saudável não precisa se preocupar com isso. Mas todos devem sempre fazer a higienização das mãos com água e sabão ou álcool gel, e evitar contato com mucosas de nariz, boca e olhos. São cuidados simples, importantes e que devem ser frequentes para prevenir doenças contagiosas.

Fonte: Ministério da Saúde

MAIS INFORMAÇÕES

Estão disponíveis no site do Centro Paula Souza as orientações do Governo do Estado de São Paulo, incluindo cartilhas informativas, cartazes e vídeos. - <http://www.cps.sp.gov.br>

Confira vídeo lançado pelo Governo com esclarecimentos do Dr. David Uip, médico infectologista e coordenador do Centro de Contingência Estadual do Coronavírus, disponível no QR Code ao lado.

